

FREEBIE



5 AHA-MOMENTE MIT DEINEM PFERD – DIE NICHTS MIT TRAINING ZU TUN HABEN

WEIL VERBINDUNG NICHT LAUT IST. SONDERN WAHR.

EIN GESCHENK VON MELANIE PREUSS
PFERDE LESEN. TIEFER FÜHLEN. GESUND BEWEGEN

Wenn du dich wiederer kennst, bist du hier richtig

Vielleicht hast du's auch schon gespürt.
Diese stillen Augenblicke, in denen dein Pferd etwas sagt –
ohne es zu sagen.
Ein Atemzug. Ein Zögern. Ein Blick, der dich tiefer anschaut,
als du es selbst an diesem Tag geschafft hast.

Und während andere von Training reden,
von Techniken und Korrekturen –
sitzt du da... und fragst dich leise:

“Gibt es da nicht noch etwas anderes – etwas ECHTES zwischen uns?”

Dieses kleine Freebie ist für genau diesen Moment.
Es zeigt dir keine Methode.
Es will dich nicht besser machen.

Es will dich erinnern.
An das, was schon da ist.
Und was dich in eurem Alltag manchmal ruft –
aber zu leise, um gehört zu werden.



🌟 AHA-MOMENT NR. 1 – DER BLICK, DER DICH STOPPT

Du warst gerade im Begriff, etwas zu tun.
Vielleicht wolltest du die Hufe auskratzen,
den Strick lösen oder einfach weitergehen.

Und dann –
blieb dein Blick an dem Blick deines Pferdes hängen.
Nicht laut. Nicht fordernd.
Einfach nur... da.

Etwas in dir wurde still.
Und du hast – für einen winzigen Moment – gespürt:

„Warte. Da ist was.“

Vielleicht hast du es ignoriert. Vielleicht nicht.
Aber irgendetwas in dir hat sich gemerkt,
dass dein Pferd dich gerade nicht nur angeschaut hat –
sondern berührt.

🔍 WAS DU DARAUS MITNEHMEN KANNST

- ✓ Manchmal ist es nicht das Tun, sondern das **Lassen**, das Verbindung schafft.
- ✓ Pferde laden uns nicht ein mit Worten – sondern mit Präsenz.
- ✓ Wenn du innehältst, kann etwas Magisches passieren: **Verstehen ohne Verstand.**





✧ MINI-IMPULS

Nimm dir morgen 5 Minuten und beobachte nur.

Keine Erwartung. Kein Plan.

Sondern nur: „Ich sehe dich.“

NOTIZEN





AHA-MOMENT NR. 2 – DEIN PFERD SPIEGELT NICHT DICH - ES SPIEGELT DAS, WAS DU VERDRÄNGST

Es war nur eine Kleinigkeit:
Ein plötzliches Ohrenanlegen.
Ein Zurückweichen, obwohl du dachtest, du wärst ruhig.
Oder dein Pferd, das einfach... nicht mitmacht.

Und du dachtest dir:

„Was ist denn jetzt schon wieder los mit dir?“

Aber manchmal ist genau das der Punkt.

Dein Pferd sagt nicht „Ich will nicht.“

Sondern:

„Ich spüre etwas, das du nicht sehen willst.“

Vielleicht warst du im Kopf – mit Sorgen woanders.

Vielleicht hast du dich überfordert gefühlt,
aber es dir nicht erlaubt zu sagen.

Vielleicht wolltest du einfach nur „funktionieren“,
aber dein Pferd hat „fühlen“ gewählt.

Und genau dann entsteht dieser Moment,
in dem du erkennst:

Es geht nicht darum, wie du dich gibst –
sondern wie du wirklich bist.



WAS DU DARAUS MITNEHMEN KANNST

- ✓ Pferde lesen nicht deine Worte – sondern deine Frequenz.
- ✓ Was du in dir wegsperst, wird oft **draußen sichtbar**.
- ✓ Dein Pferd urteilt nie – es lädt dich nur ein, **ehrlich zu werden**.

MINI-IMPULS

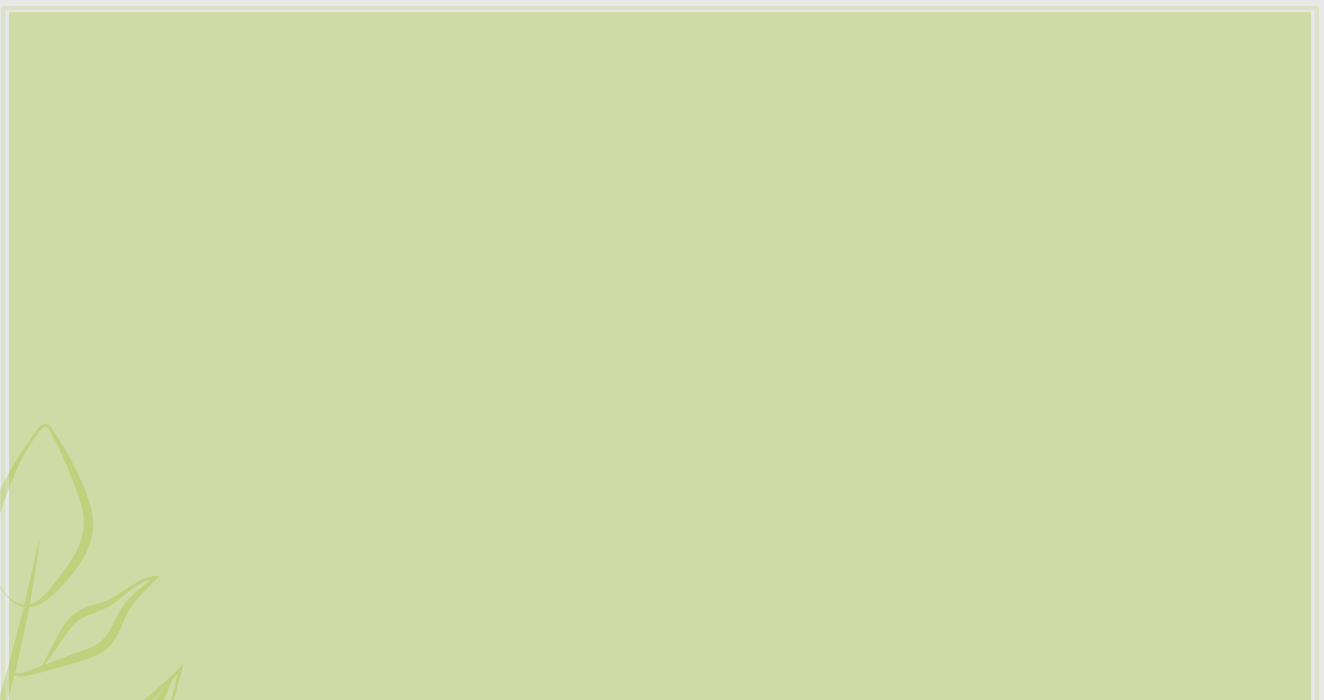
Wenn dein Pferd heute auf etwas „empfindlich“ reagiert –
frag dich nicht, was falsch ist.

Frag dich:

„Was in mir darf gerade noch nicht da sein?“

Du musst nichts lösen. Nur ehrlich hinschauen.

NOTIZEN



★ AHA-MOMENT NR. 3 – NÄHE ENTSTEHT NICHT DURCH TUN, SONDERN DURCH SEIN

Vielleicht warst du voller Liebe und hast alles gegeben:

Putzzeug, Futter, Spaziergänge, Zeit.

Du hast gesprochen, gestreichelt, gewartet.

Und trotzdem...

kam da manchmal: nichts zurück.

Keine sichtbare Freude. Kein Mitgehen. Kein „Danke“.

Nur Stille. Oder gar Rückzug.

Und vielleicht hat es dich verletzt.

Weil du dachtest:

„Ich tue doch alles für dich... warum kommst du mir nicht näher?“

Aber was, wenn dein Pferd längst bei dir war –
nur auf eine andere Art?

Pferde begegnen uns nicht durch das, **was wir tun**.

Sondern durch das, **wer wir in ihrer Nähe sind**.

Wenn du sitzt und atmest.

Wenn du einfach da bist – ohne Absicht.

Wenn du nicht willst, sondern verfügbar bist.

Dann geschieht plötzlich etwas,
das du nicht planen kannst:

Dein Pferd dreht sich zu dir um.

Oder schnaubt leise.

Oder legt sich einfach in deiner Nähe hin.

Ohne Belohnung.

Ohne Ziel.

Einfach, weil du echt warst.





WAS DU DARAUS MITNEHMEN KANNST



✓ Pferde sind Meister der Echtheit – sie „folgen“ nur dem, was sich **wahr** anfühlt.

✓ Nähe kann man nicht machen – sie **entsteht**.

✓ Du wirst nicht für Leistung geliebt – sondern für dein Wesen.



MINI-IMPULS

Verbringe heute 10 Minuten mit deinem Pferd –
ohne Leckerli, ohne Plan, ohne Ziel.

Setz dich irgendwo in seine Nähe.

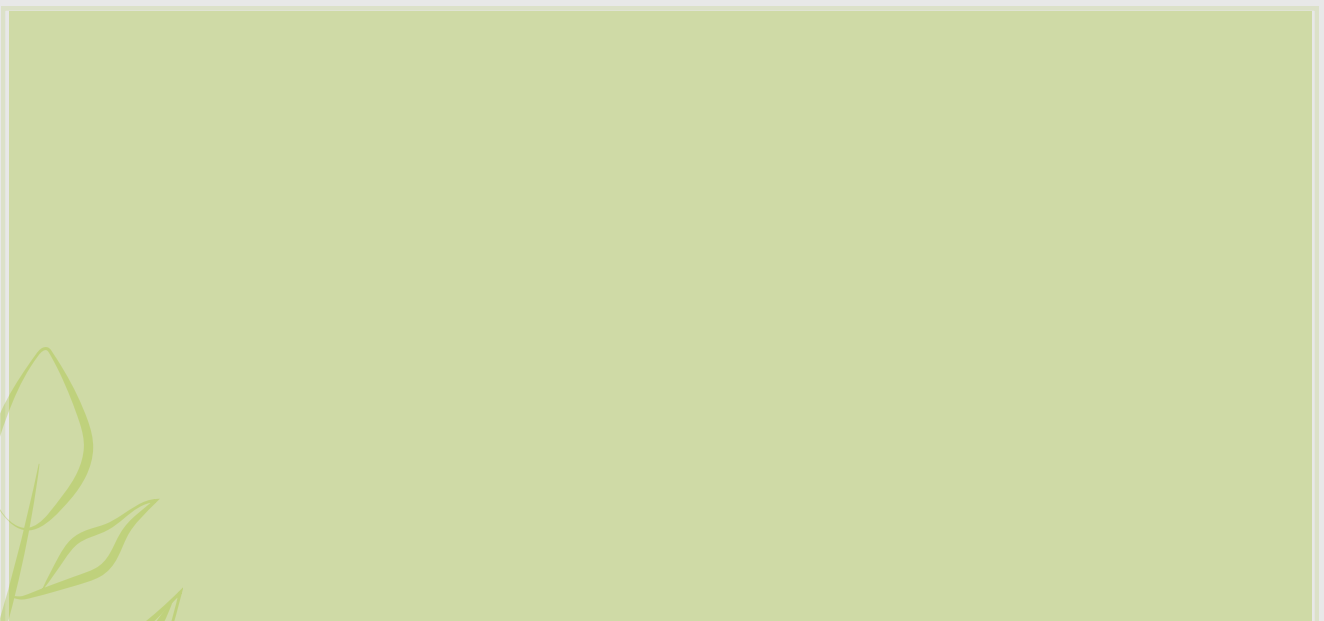
Und sag innerlich nur:

„Ich bin hier. Ohne etwas zu wollen.“

Und dann... lausche.

Nicht mit den Ohren. Sondern mit deinem ganzen Sein.

NOTIZEN



★ AHA-MOMENT NR. 4 – MANCHMAL IST DEIN PFERD NICHT SCHWIERIG - ES IST EHRlich

Kennst du diese Tage...

... an denen dein Pferd nicht mitmacht?

Es läuft nicht los. Es bleibt stehen. Es reagiert "empfindlich".

Vielleicht sogar bockig, zickig, „respektlos“?

Und sofort kommt dieser Gedanke:

„Was hat es denn jetzt schon wieder?“

Aber was, wenn es nicht „schwierig“ ist –
sondern einfach nur **authentisch**?

Was, wenn es gerade seinen Schmerz zeigt?

Oder seine Überforderung?

Oder einfach nur klar sagt:

„So geht es heute nicht.“



Pferde sind nicht hier, um uns zu gefallen.

Sie sind hier, um **wahr zu sein**.

Und manchmal ist das unbequem.

Aber genau dann beginnt die echte Verbindung.

Wenn du nicht mehr versuchst, das Verhalten zu korrigieren –
sondern die Botschaft dahinter zu verstehen.





WAS DU DARAUS MITNEHMEN KANNST



✓ Schwieriges Verhalten ist oft ein Ausdruck von **Wahrheit** – nicht von Trotz.

✓ Pferde machen nicht „Drama“. Sie zeigen, was ist.

✓ Je mehr du die Reaktion deines Pferdes **ehrst**, desto mehr Vertrauen wächst.



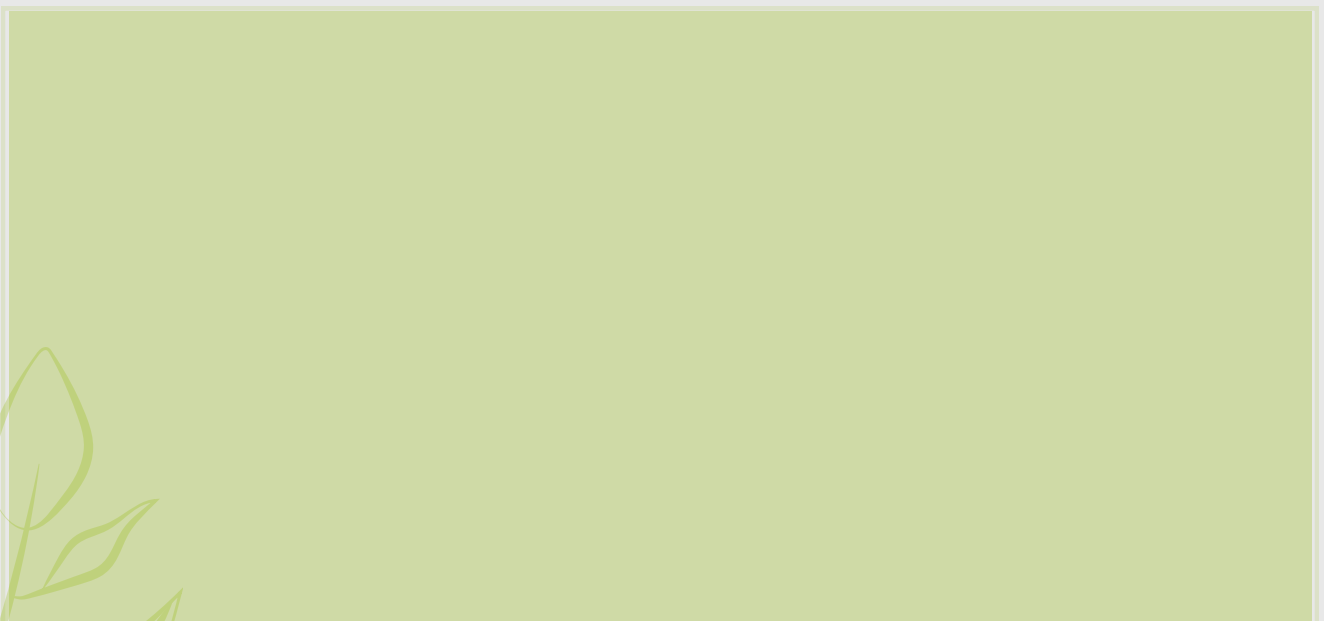
MINI-IMPULS

Wenn dein Pferd heute „ver-rückt“ reagiert –
halte kurz inne.
Und frag dich:

„Was wäre, wenn ich gerade nichts verbessern müsste... sondern zuhören darf?“

Nicht jede Reaktion braucht eine Lösung.
Manche brauchen nur deinen echten Blick.

NOTIZEN



🌟 AHA-MOMENT NR. 5 – DEIN PFERD WARTET NICHT AUF DEINE PERFEKTION - ES WARTET AUF DEIN ECHTES ICH

Vielleicht kennst du dieses Gefühl:

Du willst es richtig machen.

Das richtige Timing.

Die richtige Hilfe.

Die richtige Haltung, Körpersprache, Technik...

Und manchmal, ganz ehrlich,

fühlst du dich überfordert davon.

So viel zu beachten. So viel zu wissen. So viel Verantwortung.

Aber während du versuchst, alles richtig zu machen –

schaut dein Pferd dich an.

Still. Direkt.

Und fragt dich nicht:

„Weißt du, wie das geht?“

Sondern eher:

„Bist du gerade wirklich bei mir?“

Pferde interessieren sich nicht für Perfektion.

Sie interessieren sich für **Echtheit**.

Für dein Dasein.

Für deine Klarheit.

Für deine Energie – nicht deine Korrektheit.

Dein Pferd folgt dir nicht, weil du perfekt bist.

Sondern weil du **ehrlich** bist.

Und fühlbar.





WAS DU DARAUS MITNEHMEN KANNST



- ✓ Dein Pferd braucht keine technische Meisterin. Es braucht eine **ehrliche Begleiterin.**
- ✓ Verbindung beginnt nicht im Kopf – sondern im Herzen.
- ✓ Fehler sind kein Problem – **Abwesenheit ist eines.**

MINI-IMPULS

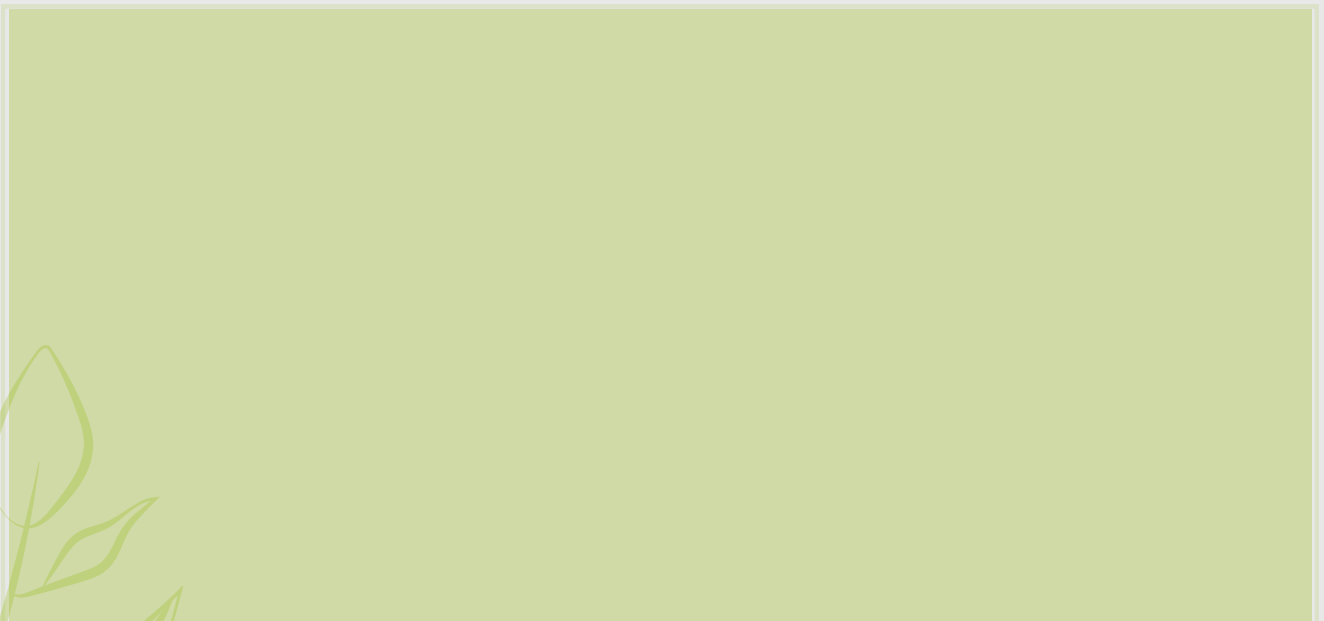
Lass heute alles Wissen kurz los.
Alle „richtigen“ Dinge.

Und frag dich einfach:

„Was fühlt sich für uns beide gerade stimmig an?“

Dann geh diesen ersten Schritt.
Nicht perfekt.
Sondern verbunden.

NOTIZEN





REFLEXIONSSEITE

Was hat sich in dir bewegt?

Du hast jetzt 5 Aha-Momente gelesen,
die dein Pferd nicht verändern –
sondern **deinen Blick auf euch beide**.

Nimm dir ein paar Minuten Zeit.

Atme durch. Spüre nach.

Und beantworte diese Fragen ganz ehrlich für dich –
nicht mit dem Kopf, sondern mit dem Herzen:

REFLEXIONSFRAGEN

Welcher Aha-Moment hat dich besonders berührt – und warum?

Wo hast du dich (vielleicht zum ersten Mal) wirklich gesehen gefühlt?

Was möchtest du ab heute anders wahrnehmen – in dir oder bei deinem Pferd?

Was fällt dir schwer, ehrlich zuzulassen – und wie könntest du dich darin unterstützen?

ÜBER MICH – MELANIE PREUSS



Ich bin Melanie.
Mentorin für Pferd, Seele & Natur.
Und vor allem: eine Frau mit einem Herzen, das fühlt.
Für die stillen Botschaften zwischen Mensch und Pferd.
Für die Momente, in denen nicht das Training,
sondern das **Verstehen** den Unterschied macht.



Ich weiß, wie es sich anfühlt,
alles richtig machen zu wollen –
und sich trotzdem irgendwie falsch zu fühlen.
Und ich weiß, wie es sich anfühlt,
von einem Pferd genau da abgeholt zu werden:
wo Worte nicht mehr reichen –
aber Präsenz beginnt.



Meine Arbeit ist keine Methode.
Sondern ein Raum.
Für Echtheit, Entwicklung und Verbindung –
zwischen dir und deinem Pferd.
Und vor allem: zu dir selbst.

KONTAKT

INFO@MELANIE-PREUSS-PFERDETRAINING.DE

+49 162 4276731

WWW.MELANIE-PREUSS-PFERDETRAINING.DE

MELANIE PREUSS

PFERDETRAINING

MIT HERZ, SEELE & VERSTAND

PFERD LESEN. TIEFER FÜHLEN. GESUND
BEWEGEN.

♥ ABSCHLUSS & EINLADUNG

Wenn dich diese Aha-Momente berührt haben,
dann war das kein Zufall.

Sondern vielleicht der Anfang von etwas,
das du schon lange in dir spürst.

Ich lade dich ein, weiterzugehen.

Mit mir.

Mit deinem Pferd.

Mit deinem Gefühl.

☞ Folge mir auf Instagram & Facebook & Pinterest & YouTube

Facebook

Instagram

Pinterest

YouTube

☞ Schau dir meine Angebote an

☞ Oder schreib mir direkt, wenn du magst – ich freu mich
von Herzen auf dich.

Du bist nicht allein.
Du bist auf dem Weg.
Und du bist genau richtig.



Von Herz zu Herz,

Melanie 🌿

Melanie Preuß

MELANIE PREUSS

PFERDE LESEN.TIEFER FÜHLEN. GESUND BEWEGEN

🌐 MELANIE-PREUSS-PFERDETRAINING.DE